# Handybett

**Kurzinfo**
Das Handy-Bett hilft, ein Ritual für handyfreie Zeit zu etablieren. Es ist eine Bastel-Einheit, die einlädt über den Medienkonsum in der Familie zu sprechen. Der Summer-Wecker macht das ganze noch spannender.
((Ende))

**Das braucht ihr dafür:** Summer, Batteriehalter mit zwei AA Batterien, Alufolie, Pappe, Schere, Heißkleber, Klebestreifen, Stifte und Dekomaterial, Nagel, Bastelanleitung für das Handybett findet ihr als Vorlage hier (siehe https://tueftelakademie.de/gemeinsamtuefteln, mit freundlicher Unterstützung der Auerbach Stiftung).

**Und so geht's:**

**1.** Sprecht in der Familie gemeinsam darüber, wann ihr gerne möchtet, dass das Handy mal eine Pause hat, zum Beispiel ab 20 Uhr, oder beim Essen.

**2.** Druckt die Bastelanleitung aus und klebt sie auf eine Pappe. Schneidet die einzelnen Teile aus und faltet daraus euer Bett.

**3.** Dekoriert es so, dass das Handy-Bett ein toller Gegenstand in eurer Wohnung ist, denn das Handy-Bett soll immer seinen Platz haben.

**4.** Klebt den Buzzer und den Batteriehalter an der Unterseite des Bettes fest. Am Besten geht das mit Heißkleber. Achtet beim Ankleben darauf, dass ihr die Kabel noch miteinander verbinden könnt. Verbindet das eine offene Kabelende vom Buzzer mit dem des Batteriehalters - also beispielsweise schwarzes Kabel an schwarzes Kabel.

**5**. Bohrt dann mit einem Nagel ein Loch in die Mitte und eines an den seitlichen Rand der „Matratze" des Betts. Schiebt jeweils ein Kabelende durch eines der Löcher. Klebt nun das offene Kabelende, das durch das mittige Loch hochkommt, mit Klebestreifen an ein Stück Alufolie. Die Folie klebt ihr dann über dem Loch fest. Achtet dabei darauf, dass die Alufolie nur an den Rändern vom Klebestreifen bedeckt ist.

**6.** Das zweite Kabelende, das aus dem seitlichen Loch kommt, klebt ihr an eine Alufolie, die die „Bettdecke” wird. Sie hat ungefähr die Größe 9x9 cm. Klebt nun mit einem Klebestreifen das Kabelende an die Bettdecke aus Alufolie. Wenn ihr die Bettdecke nun ins Bettchen legt, sollte der Alarm losgehen. (Tipp: Gegebenenfalls müsst ihr sie ein wenig andrücken, sodass sich die beiden Aluflächen berühren).

**7.** Wenn ihr nun das Handy dazwischen legt, ist der Kontakt unterbrochen und es kehrt Ruhe ein. Das Handy muss also ins Bettchen, sonst tönt der Buzzer und ruft nach dem Handy.

**8.** Spezialtip: Bastelt euch noch eine passende Pappe, die ersatzweise das Handy ablösen kann. So könnt ihr entspreched der Vereinbarungen das Handy auch mal nutzen, ohne dass der nervige Buzzer die ganze Zeit tönt.

**9.** Nutzt das Handybett nach den von euch vereinbarten Regeln.