



باولا وماكس يتعرفان في المدرسة على قواعد الهاتف الجوال البسيطة.
هما متحمسان لدرجة تجعلهما يجربان ذلك مع والديهما - سوف ترى
كيف يصبح مذاق الطعام أفضل، والواجبات المنزلية تنتهي في لمح البصر،
وبابا وماما يصبح لديهما وقت للعب مع باولا وماكس. هل تريد أن
تعرف كيف فعلا ذلك؟ إنه أسهل بكثير مما تتخيل ...



www.auerbach-stiftung.de

ISBN 978-3-86216-479-0



€ 1,99 (D)

9 783862 164790

باولا وماكس الكتاب رقم 2

 **Auerbach**
Stiftung

مؤسسة أورباخ الوقفية - «كتب أطفال للكبار»

يجب تعلم الاستخدام الصحي والإبداعي للوسائط - هذا يسري على الأطفال والكبار. الأطفال يتعلمون من قدوتهم، وخصوصًا من والديهم. مع قصص باولا وماكس نحن نرغب في مساعدة الطرفين: نود أن نعطي الأطفال شعورًا كيف يمكن استخدام الوسائط الرقمية بشكل صحي وإبداعي. ونريد أن نجعل البالغين يدركون أهمية التعامل الحذر مع الهاتف الذي - خاصة في وجود الأطفال. إذا كان الهاتف الجوال يلعب دورًا كبيرًا في حياتنا بشكل غير متناسب، فمن الممكن أن ينتقل ذلك أيضًا إلى سلوك الاستخدام لدى أطفالنا.

نحن - مؤسسة أورباخ الوقفية - نحقق وندعم المشروعات الخاصة بالتعامل الصحي والإبداعي مع التقنية الرقمية.

تجد المزيد من المعلومات حول عمل مؤسستنا الوقفية على

www.auerbach-stiftung.de



الداعم لمؤسسة أورباخ الوقفية

إيقاف التشغيل يوميًا - ينجح مع سرير الهاتف الجوال!

الانتقال إلى التطبيق.
يعمل حتى بدون سرير
الهاتف الجوال.



wمن الأفضل مشاركة أطفالك.
وبذلك تتعرف على الاستخدام الصحي والمعتدل للوسائط.

www.auerbach-stiftung.de

للتطبيق التربوي نوصي:

ذلك؟ هنا تجد الحلول:

صفحة 9: بدون الهاتف الجوال تستطيع العائلة كلها تناول الطعام بهدوء. بذلك يكون للطعام مذاق أفضل كما أنه يكون صحيًا أكثر وخاليًا من الإزعاج.

صفحة 10: نغمات الرنين وأصوات الهاتف الجوال تكون مزعجة لباولا وأمها عند المشاهدة المشتركة للتلفاز. وجود شاشتين أكثر بوحدة من المطلوب.

صفحة 13: اللعب المشترك بين باولا وماكس يكون ممتعًا كثيرًا، وذلك لأن الأب لا يريد أن يزعجه أحد.

صفحة 15: باولا أصدقاؤها أهم لديها من الرسائل الجديدة على الهاتف الجوال. لأجل ذلك فهي تترك هاتفها الجوال في الحقيبة، عندما تلتقي بابنة عمها صوفيا.

صفحة 17: ماكس يريد إنجاز واجباته المنزلية سريعًا وبشكل جيد. لهذا السبب لا يدع الهاتف يشغل انتباهه.

صفحة 19: نظرًا لأن باولا ترغب في النوم والاستغراق في النوم جيدًا، فإنها دائمًا تطفئ هاتفها الجوال قبل الذهاب للنوم.



للنحل المجتهد والدببة الماكرة: امتحان قواعد الهاتف الجوال لباولا وماكس

لماذا يتم إبعاد الهاتف الجوال جانبًا عند تناول الطعام؟

لأي سبب تُبعد الأم الهاتف الجوال عند مشاهدة التلفاز؟

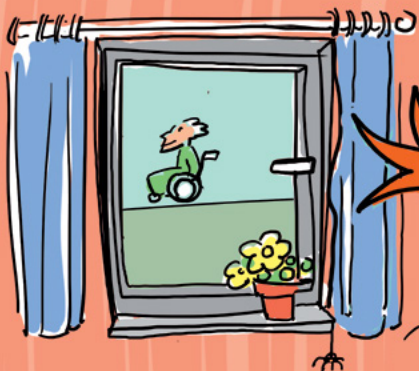
لماذا يكون اتصال الأب عند تناول الطعام قصيرًا للغاية؟

لماذا تضع باولا هاتفها الجوال جانبًا عندما تقابل
أصدقائها؟

لأي سبب يطفئ ماكس هاتفه الجوال عند القيام
بواجباته المنزلية؟

لماذا ينبغي على باولا إطفاء هاتفها الجوال قبل الذهاب
للسرير؟





«ما رأيكم حقيقة في قواعد الهاتف الجوال؟»، تسأل الأم في يوم الأحد التالي. «أنا أرى أنها رائعة!»، أجب ماكس. «وأنا أيضًا، حتى ولو بدت في بعض الأحيان صعبة»، تضيف باولا. «الهواتف الجواله هي شيء جيد»، يقول الأب، «ولكن فقط، عندما نستخدمها في أشياء مفيدة فعلاً.»

«علاوة على ذلك يكون لدينا وقت أكثر لبعضنا البعض»، تصيح باولا. «إذًا ببساطة فلنحافظ على قواعد الهاتف الجوال.» تقترح الأم. «والآن فلنبدأ»، يصيح ماكس، «نريد الذهاب إلى حديقة الحيوان!» «يبييه»، تصيح باولا.



في ضحى يوم السبت تجلس باولا على سريرها وهي مرهقة للغاية. دخل ماكس للتو إلى غرفتها. «اليوم ليلاً كان هاتفي الجوال لا يتوقف عن الاهتزاز، لأن أحدهم كان لا يتوقف عن الكتابة»، تشتكي باولا. «لكن يا باولا، إن **قاعدة** الهاتف الجوال السادسة تقول»، بدأ ماكس حديثه - باولا



تقاطعه: «نعم، نعم، أعرف ذلك: عندما نقوم بإطفاء
هاتفنا الجوال كل مساء، قبل أن نذهب إلى السرير، يمكننا
النوم بشكل أفضل ولن يزعجنا ليلاً.»

يوم الجمعة يذهب ماكس مع صديقه إيلياس إلى ملعب كرة القدم. «هل قمت بواجباتك المنزلية بالفعل؟»، يستفسر إيلياس. ماكس يومئ وهو مبتهج. «أنا مع الأسف لم أنجزها بعد»، يقول إيلياس. «منذ أن بدأت إغلاق الهاتف الجوال عند القيام



بواجبات المنزلية، أصبحت أسرع في إنجاز المهام»، يحكي
ماكس. «وبالمناسبة هذه هي **قاعدة الهاتف الجوال**
الخامسة، التي اتفقنا عليها في فصلنا. يمكنك أنت أيضًا
تجربتها»، يقترح ماكس.





يوم الخميس تزور باولا ابنة عمها صوفيا. بينما بولا وصوفيا تتبادلان الحديث، يهتز هاتف باولا الجوال الموجود في الحقيبة. لقد تلقت رسالة جديدة. لكن باولا لا تبدي أي رد فعل على الرسالة. «ألا ترغبين في النظر إلى الهاتف الجوال؟» تسأل صوفيا. «كلا، سأفعل ذلك لاحقًا. أنتِ أكثر أهمية بالنسبة لي!»، تقول باولا.

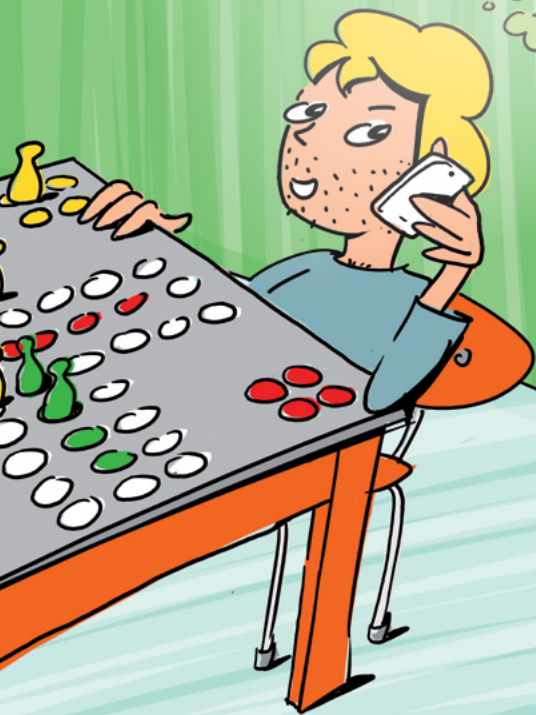




صوفيا تسعد كثيراً بهذه المجاملة.
وبالمناسبة فإن باولا بذلك تكون قد اتبعت **قاعدة** الهاتف
الجوال الرابعة: «**الإنسان الذي يجلس** أمامك، هو أكثر
أهمية من رسالة جديدة على الهاتف الجوال. عند وجود
محادثات أبعديه جانباً أو بكل بساطة أطفئيه!»

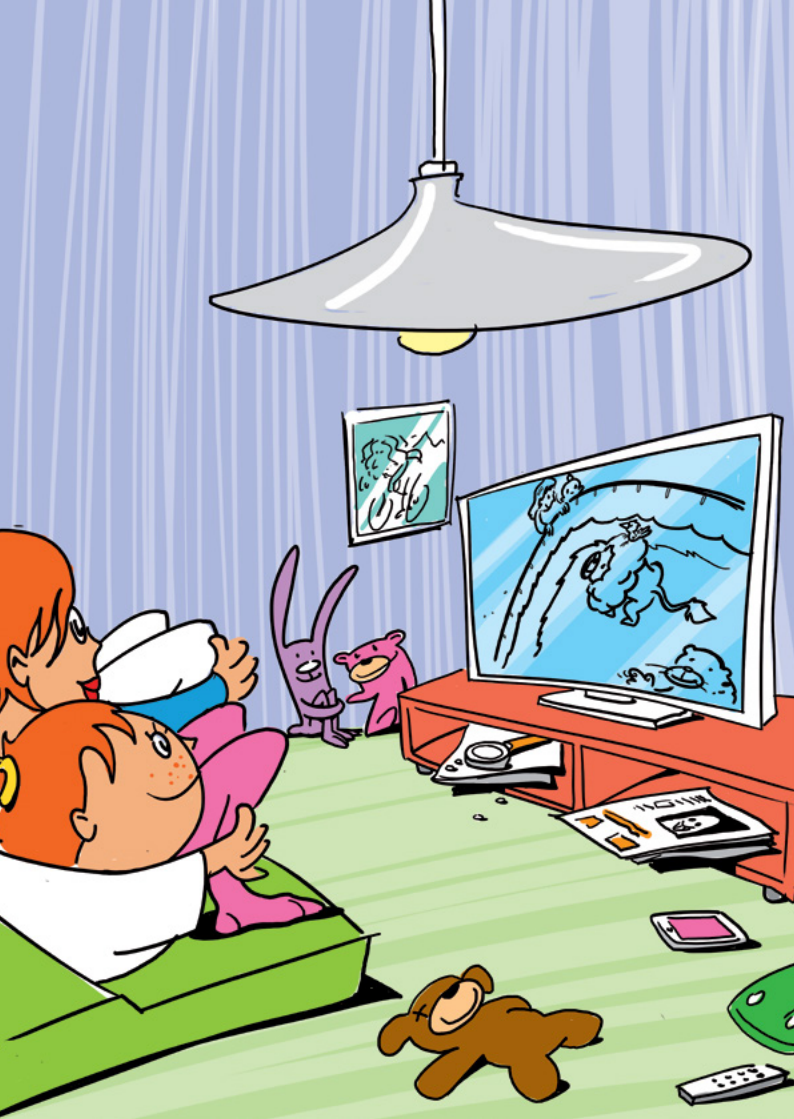


يوم الأربعاء تلعب باولا وماكس وبابا «أيها
الإنسان لا تغضب». ماكس لديه قطعتان في
النهاية. عندئذ يرن الهاتف الجوال عند والده.
«خسارة»، يقول ماكس، «لماذا الآن وأنا على
وشك الفوز.» يذهب الأب إلى الهاتف، ولكن
الأمر لا يستغرق إلا ثوان قليلة. «هل يمكن

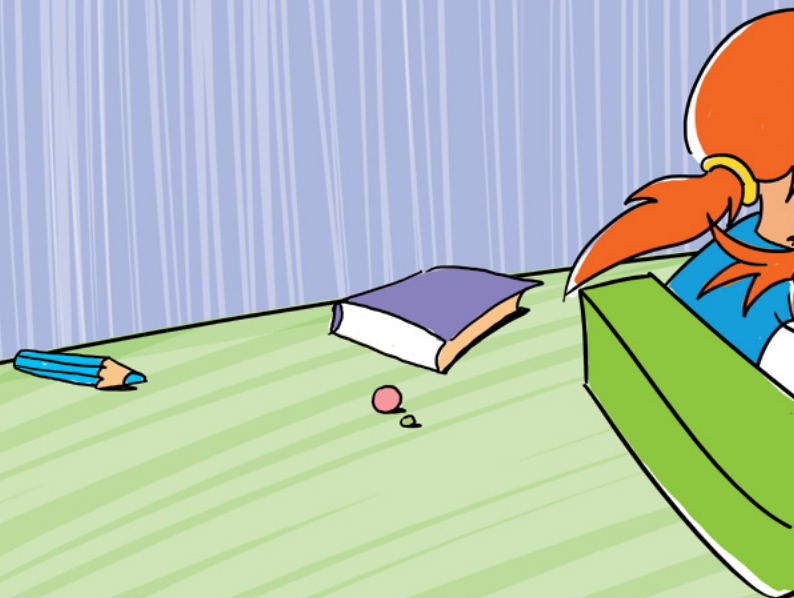


أن أعيد الاتصال بك خلال ساعة؟»، يسأل ثم **يضع الهاتف الجوال** جانبًا في الحال. «مرحبًا بابا»، تقول باولا، «لقد التزمت بقاعدة الهاتف الجوال **الثالثة** : عندما نقضي الوقت سوياً، على سبيل المثال عند اللعب، علينا وضع الهاتف الجوال جانبًا.»



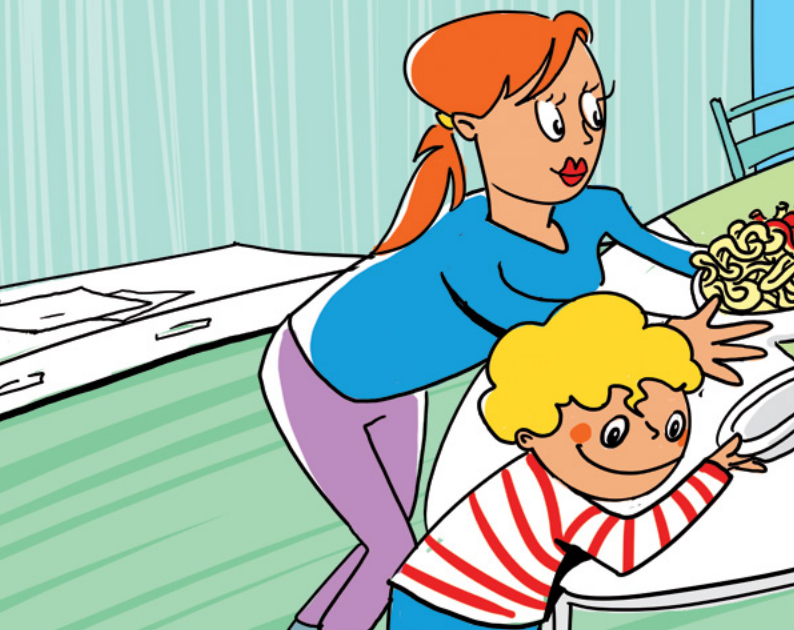


9 في عصر يوم الثلاثاء يسمح لباولا بمشاهدة حلقتها
المفضلة من «قصص الحيوانات» مع والدتها. وإلى جانب
ذلك تقوم الأم بالكتابة على هاتفها الجوال. «ولكن يا أمي»،
تقول باولا، «هل نسييتي قاعدة الهاتف الجوال الثانية؟»
وجود شاشتين أكثر بوحدة من المطلوب! بذلك فإنك
تحصلين فقط على نصف الحيوانات! «باولا، أنت على
حق»، تتنهد الأم، «يجب أن أعود أولاً على القواعد.» باولا
تحتضن والدتها، إنها تحب أن تشاهد معها القصص من
حديقة الحيوان.





في مساء يوم الاثنين توجد معكرونة بصلصلة الطماطم،
الطعام المفضل لباولا وماكس. وفي العادة تكون الهواتف
الجواله موضوعة على مائدة الطعام عند تناول العشاء.
وأحيانًا يحدث صوت رنة أو اهتزاز. ولكن اليوم الأمر
مختلف: يتم وضع الهواتف الجواله بعيدًا أثناء تناول
الطعام. هذا هو نص القاعدة **الأولى للهاتف الجوال.**
«ممم، مذاقه أفضل بكثير عندما يركز المرء تمامًا مع
الطعام»، يقول الأب.



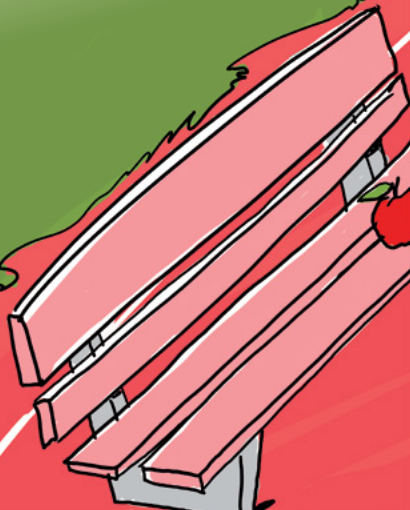




في المساء يعرض ماكس في المنزل قواعد الهاتف الجوال. «رائع يا ماكس، هذا يبدو بسيطاً للغاية!»، يقول الأب. «نعم، أرى ذلك أيضاً. هل ينبغي علينا أن نجرب أفكاركم ببساطة؟ الأم تسأل. «نعم، نعم!»، تصيح باولا وماكس بحماس. «ماكس وأنا نضمن تماماً الالتزام بقواعد الهاتف الجوال!»، تقول باولا. «لكن لا أثق في أن بابا وماما سوف يلتزمان»، يضحك ماكس. «إذاً اتفقنا، نبدأ يوم الاثنين!»، يقترح الأب.



في الاستراحة الكبيرة تلتقي باولا وماكس في فناء المدرسة.
«تصوري»، يقول ماكس، «مرة رن الهاتف الجوال الخاص
بكارلا في الحصة.» «ماذا؟»، تصيح باولا، «ولكن هذا غير
مسموح به في الفصل!
وكيف كان رد فعل مُدرستكم؟»
«السيدة فاغر ظلت هادئة تمامًا»، أجاب ماكس. «لكنها
سألتنا إذا شعرنا في بعض الأحيان بالانزعاج من الهاتف
الجوال. وبعد ذلك اتفقنا على قواعد بسيطة للغاية
لاستخدام الهاتف الجوال.» «رائع»، تقول باولا، «يجب
عليك أن تعرفنا بها في المنزل مساء اليوم!»



حول كتاب باولا وماكس هذا:

الفكرة: شتيفن هايل
الصور والرسوم: مايكل لوتس
النص: مؤسسة أورباخ الوقفية
الصف والتنسيق: أندرياس بيكر ودار النشر ميدهوخ ستفاي
Schleunungdruck Marktheidenfeld : الطباعة والتجليد
الكتاب الذي بين يديك باولا وماكس هو نتاج تعاون مع دار النشر
ميدهوخ ستفاي ذات المسؤولية المحدودة.
التقييم الدولي (عبوة 10 كتب): 2-446-86216-3-978
الرقم التجاري للسلعة: 0-479-86126-3-978
© 2019 دار النشر ميدهوخ ستفاي، هايدلبرج



This publication, in all of its parts, is protected by copyright. Any use beyond the narrow confines of copyright law is not permitted without the consent of the publishing house and constitutes an offence.

ظهر أيضًا:





قواعد بسيطة للهاتف الجوال - أيضًا للأم والأب

قصة باولا وماكس التي بين يديك هي مساهمة من مؤسسة أورباخ
الوقفية من أجل التعامل المسؤول والصحي مع الوسائط الرقمية.



قواعد بسيطة للهاتف الجوال - أيضًا للأم والأب

